

CÓMO CONTROLAR LOS MOSQUITOS

ALREDEDOR DE SU HOGAR

¡CONTROLAR LOS MOSQUITOS ES TAN FÁCIL COMO 1-2-3!

1. Prevenir

- Elimine el agua estancada
- Mantenga limpias las canaletas del techo
- Mantenga en funcionamiento los filtros de piscinas y jacuzzis
- Drene las fuentes o llénelas de peces mosquito

2. Mantenerlos alejados

- Instale mosquiteros y repare agujeros
- Reduzca al mínimo la iluminación exterior cerca de las puertas de entrada
- Use mangas largas y pantalones largos como ropa de protección

3. Elegir un producto menos tóxico

- Elija repelentes de insectos menos tóxicos, como la picaridina, el IR3535 y el aceite de eucalipto limón
- Aplique larvicidas a base de *Bacillus thuringiensis* (Bti) en fuentes, piscinas y otras aguas estancadas

Los mosquitos son parte del ecosistema acuático y sirven de alimento para peces y otras criaturas acuáticas. Para los humanos, sin embargo, es otra historia. Además de sus molestos zumbidos y picaduras, los mosquitos son portadores de organismos causantes de enfermedades, como el virus del Nilo Occidental, que pueden ser graves, incluso mortales, para los humanos. Deshacerse de los mosquitos y asegurarse de que no se reproduzcan alrededor de su hogar puede ayudar a mantener a todos más seguros y evitar que usted y su familia sufran picaduras.



Larvas de mosquito en un estanque

No trate las canaletas de las calles ni los desagües pluviales con pesticidas. Los desagües pluviales suelen estar conectados directamente a arroyos, ríos y riachuelos, y los pesticidas causan graves problemas para la vida acuática. Llame a su distrito de control de mosquitos y vectores si sospecha que los mosquitos se están reproduciendo en los desagües pluviales o cuencas

Existen muchos tipos de mosquitos. Algunos pican durante el día, mientras que otros pican por la noche. Solo pican los mosquitos hembra adultos, ya que necesitan sangre para producir huevos. Los mosquitos jóvenes (larvas) viven en el agua y se alimentan de microorganismos y materia orgánica. Casi cualquier zona o recipiente que contenga agua durante más de unos días puede producir una gran cantidad de mosquitos. Las picaduras pueden proceder de mosquitos criados en su propio jardín.

colectoras en su vecindario. Para encontrar su distrito local, vaya a:

www.mvcac.org/resources/member-agencies

QUÍTELES LOS LUGARES DONDE SE REPRODUCEN

Los mosquitos se pueden reproducir en cualquier cantidad de agua estancada.

- Asegúrese de que no haya agua estancada en recipientes alrededor de su hogar, incluida agua en latas, recipientes de plástico, platos de macetas, baldes,



Elija productos ecológicos para su hogar y su jardín. Busque este símbolo antes de comprar.

UTILICE PECES MOSQUITO PARA DESHACERSE DE LAS LARVAS

Puede conseguir peces mosquito (*Gambusia affinis*) gratis en el distrito de control de mosquitos y vectores de su condado (www.mvcac.org). Los peces mosquito son depredadores no autóctonos de las larvas de mosquito y pueden ser útiles para controlar los mosquitos en un estanque, piscina o jardín acuático.



Pez mosquito



Larvas de mosquito

Con menos de cinco pulgadas de largo cuando crecen, los peces mosquito suelen comer tres veces su peso en larvas de mosquito al día. Su dieta también incluye zooplancton, escarabajos, efímeras, frigáneas, ácaros y otros invertebrados. Sin embargo, un exceso de peces mosquito puede agravar el problema al comerse a otros depredadores de mosquitos.

- Los peces mosquito son caníbales. Proteja a los peces jóvenes en un estanque de jardín proporcionándoles rocas y plantas donde esconderse.
- No alimente a los peces mosquito. Los peces sobrealimentados pueden no alimentarse de mosquitos, y el exceso de comida en el agua puede provocar el crecimiento de bacterias que perjudican a los peces.
- Asegúrese de consultar con su proveedor de agua antes de utilizar agua del grifo para llenar su estanque. Algunas aguas de grifo contienen cloramina, que es tóxica para los peces mosquito. Debe tratarla primero con un producto que elimine el cloro y la cloramina, disponible en tiendas de mascotas.
- Sin embargo, los peces mosquito también se alimentan de especies amenazadas y en peligro de extinción. NO los suelte en arroyos, riachuelos o cualquier lugar que pueda desembocar a un arroyo o riachuelo.

cestos o tapas de basura, barriles, carretillas o cualquier recipiente que contenga agua durante más de unos días. Vacíe el agua y dé vuelta los recipientes, tápelos, tírelos o recícelos.



Los neumáticos acumulan agua y son difíciles de drenar, lo que los convierte en un criadero perfecto de mosquitos.

- **Recicle los neumáticos o guárdelos de forma que no acumulen agua.** Los neumáticos son difíciles de drenar, y cada uno de ellos puede producir miles de mosquitos.
- **Cambie el agua de los bebederos para pájaros y los bebederos para mascotas del exterior** cada dos o tres días.
- **Arregle los grifos y aspersores en el exterior que goteen**, y no riegue su jardín en exceso.
- **Destape las canaletas del techo** para que drene el agua. Los mosquitos se reproducen en las hojas mojadas en el agua estancada.
- **No vierta residuos de jardinería en las canaletas de las calles, los desagües pluviales o los arroyos.** Los mosquitos se pueden reproducir en canaletas y desagües obstruidos, y en el agua estancada en los arroyos. Las plantas en descomposición proporcionan alimento para un gran número de larvas de mosquito.
- **Drene las piscinas inflables de plástico** o cúbralas firmemente.
- **Mantenga en funcionamiento los filtros de piscinas y jacuzzis.** Cubra firmemente piscinas y bañeras. Si no va a utilizar su piscina o jacuzzi durante varias semanas, declorine el agua y llénela de peces mosquito. Una piscina o jacuzzi con agua estancada puede reproducir suficientes mosquitos como para molestar a todo un vecindario.
- **Drene las fuentes cuando no estén en funcionamiento.** Si la fuente es lo suficientemente grande, llénela de peces mosquito.
- **Rellene los huecos de los árboles** con la espuma expansible utilizada para el aislamiento. El mosquito occidental de los huecos de los árboles es el principal vector del gusano del corazón canino en California. Mantenga al día la medicación de su perro contra el gusano del corazón.
- **Limpie las pilas de hojas y los recortes de plantas** que atrapan el agua de la lluvia o del riego.

PROTÉJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA DE LAS PICADURAS DE MOSQUITO

- Instale mosquiteros en ventanas y puertas, y repare los agujeros.
- Utilice una tienda mosquitero para comer al aire libre (también mantendrá alejadas a las avispas).
- Reduzca al mínimo la iluminación exterior cerca de las puertas de entrada, y mantenga dichas puertas con mosquiteros o ciérrelas al atardecer.
- Use mangas largas y pantalones largos cuando estén picando los mosquitos.
- Cuando sea posible, siéntese junto a un ventilador oscilante en el aire libre, ya que los mosquitos no pueden volar a la velocidad de los ventiladores.
- Cuando utilice repelentes de insectos, las opciones químicas menos tóxicas incluyen:
 - Picaridina
 - IR3535
 - Aceite de eucalipto (también vendido como p-mentano-3,8-diol)

TRAMPAS PARA MOSQUITOS, EXTERMINADORES DE BICHOS Y OTROS CONTROLES NO EFICACES



- La Asociación americana para el control de mosquitos (*American Mosquito Control Association*) no recomienda las trampas que funcionan con propano. Aunque atraen a los mosquitos con dióxido de carbono y calor, no reducen la posibilidad de sufrir picaduras. Estos dispositivos pueden ser muy caros y solo eliminan a los mosquitos adultos.
- No utilice exterminadores de bichos eléctricos: matan muchos más insectos beneficiosos y neutros. Los dispositivos por ultrasonido tampoco son eficaces.
- Las pulseras tratadas con repelente de insectos no son eficaces porque los repelentes solo protegen las zonas muy próximas a donde se aplican.
- Los productos que contienen lavanda o citronela no han demostrado ser científicamente eficaces.
- El cloro no mata a los mosquitos.

CONTROLES MENOS TÓXICOS

- La subespecie *israelensis* del *Bacillus thuringiensis* (Bti) es el ingrediente activo de varios productos para controlar los mosquitos que se utilizan en el agua. El Bti se puede utilizar en estanques y jardines acuáticos, bebederos para pájaros, fuentes, piscinas,

Póngase en contacto con su distrito local de control de mosquitos y vectores (www.mvcac.org/resources/member-agencies) si hay una fuente no controlada de mosquitos en su vecindario, como un estanque o piscina abandonados, o si necesita ayuda con un problema de mosquitos en su propiedad. La mayoría de los servicios del distrito son gratuitos.

huecos de árboles y otras aguas estancadas donde los mosquitos ponen huevos. Es seguro para los animales acuáticos y solo ataca a mosquitos, moscas negras y algunos jejenes. Siga cuidadosamente todas las instrucciones de la etiqueta. Aplíquelo en primavera, cuando aparezcan las primeras larvas de mosquito, y siga las recomendaciones del envase.

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

El virus del Nilo Occidental (WNV, por sus siglas en inglés) es transmitido por los mosquitos y las aves silvestres, especialmente cuervos, cornejas, arrendajos y urracas, que han sufrido picaduras de mosquitos. En los seres humanos, el WNV puede ser grave o incluso mortal, aunque muchas personas infectadas no desarrollan síntomas.

Algunas personas con la enfermedad del WNV presentan síntomas leves similares a los de la gripe (fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales, náuseas, vómitos y, a veces, inflamación de los ganglios linfáticos o erupciones cutáneas en el pecho, el estómago y la espalda) que duran solo unos días. Las personas con síntomas leves suelen mejorar por sí solas. Si tiene síntomas graves del WNV, como dolores de cabeza muy fuertes o confusión, busque atención médica inmediatamente. Si está embarazada o en período de lactancia y cree que puede tener la enfermedad del WNV, hable con su médico.

Si encuentra un pájaro muerto, sobre todo un cuervo, una corneja, un arrendajo azul o un ave rapaz, no lo levante con las manos. Presente un informe en línea sobre el ave en westnile.ca.gov/report o llame gratis al 1-877-968-2473. Los informes sobre pájaros muertos son importantes porque suelen ser el primer indicio de que el virus está activo en una zona.

Para más información sobre el WNV, visite: westnile.ca.gov/spanish.php.

No deje que los mosquitos se reproduzcan alrededor de su hogar



WWW.OURWATEROURWORLD.ORG

Our Water Our World (OWOW — nuestra agua, nuestro mundo) es una asociación galardonada entre agencias municipales y centros de jardinería y ferreterías que venden productos para el control de plagas. Iniciado en 1998, el programa se centra en productos y técnicas menos tóxicos, ecológicos, ya que muchos pesticidas comunes son dañinos para las especies y los ecosistemas sensibles cuando llegan a las aguas superficiales de California.

Las hojas informativas y los exhibidores en tiendas de **Our Water Our World** instruyen a los residentes sobre el control de plagas menos tóxico. Busque la etiqueta de **Eco-friendly** junto a los productos menos tóxicos en las tiendas y viveros participantes.



Our Water Our World es un programa de la Asociación de calidad de aguas pluviales de California (*California Stormwater Quality Association*®, CASQA), una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que fomenta el manejo sostenible de las aguas pluviales, para proteger los recursos acuáticos en California. CASQA es la marca registrada de servicios de la Asociación de calidad de aguas pluviales de California (*California Stormwater Quality Association*®, CASQA).

©2024 California Stormwater Quality Association®

Las estrategias y métodos de control de plagas descritos en esta publicación son consistentes con los conceptos de manejo integrado de plagas (IPM, por sus siglas en inglés) y se basan en estudios y pruebas científicos en entornos reales de hogar y jardín. Utilice los productos sugeridos de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta y deseche los pesticidas no deseados o sobrantes en un evento o centro de recolección de desechos domésticos peligrosos. Para obtener más información sobre cómo desechar pesticidas, visite www.earth911.com.

Para obtener más información, comuníquese con:

www.ourwaterourworld.org

Jardineros maestros de la extensión cooperativa de University of California en su zona
<https://mg.ucanr.edu/FindUs/>

University of California IPM
www.ipm.ucanr.edu

Escanee para averiguar cómo proteger la calidad del agua con control de plagas ecológico.

