



# MANTENGA A LAS CUCARACHAS

## FUERA DE SU HOGAR

### ¡CONTROLAR LAS CUCARACHAS ES TAN FÁCIL COMO 1-2-3!

#### 1. Mantenerlas alejadas

- Guarde los alimentos en recipientes herméticos
- Mantenga las superficies de la cocina limpias y secas
- Repare las fugas y las fuentes de exceso de humedad
- Selle las grietas y hendiduras con masilla o burletes
- Aspire los escondites para eliminar alimentos y escombros
- Informe a los propietarios o administradores sobre la sospecha de infestaciones

#### 2. Utilizar cebos o trampas

- Coloque cebos y trampas a lo largo de los bordes de las paredes y detrás de los electrodomésticos donde se hayan observado cucarachas o se sospeche su presencia
- Las opciones incluyen:
  - Trampas adhesivas no tóxicas
  - Cebos de ácido bórico
  - Cebos cerrados de hidrametilnona (para proteger a las personas y mascotas)

#### 3. Monitorear

- Compruebe las trampas adhesivas y los cebos una o dos veces por semana
- Retire los portacebos vacíos para que no se conviertan en escondites de cucarachas
- Compruebe si hay nuevos puntos de entrada y utilice selladores o burletes apropiados para cerrarlos

Las cucarachas suelen ser marrones o negras, tienen forma ovalada y antenas largas. Las cápsulas donde ponen sus huevos suelen ser de color marrón oscuro y pueden parecer pequeños frijoles. Los excrementos de las cucarachas parecen manchas negras o marrones. Son principalmente activas por la noche y suelen permanecer escondidas durante el día en grietas y hendiduras cerca de su fuente de alimento. Les gustan los espacios cálidos, húmedos, oscuros y estrechos.

### ENCUENTRE SUS NIDOS Y ESCONDITES

Encontrar las cucarachas y sus nidos es el primer paso para deshacerse de ellas.

- Entre en una habitación oscura y encienda la luz. Mire a ver por dónde corren las cucarachas.
- Utilice una linterna para comprobar dentro de las grietas y hendiduras detrás de los armarios o debajo de los electrodomésticos. Un espejo pequeño puede ser útil para ver en espacios reducidos y estrechos. Sabrá que ha encontrado un nido cuando vea cucarachas muertas, pieles desprendidas, cápsulas de huevos y excrementos.



Las cucarachas son visitantes indeseables en nuestros hogares. Pueden transportar gérmenes a las mesadas de la cocina y a los alimentos humanos desde las alcantarillas, los cestos de basura y los baños. Las cucarachas de interior y sus excrementos también pueden provocar asma y alergias.

- Coloque trampas pegajosas no tóxicas debajo del fregadero, detrás de los electrodomésticos y cerca de las grietas que puedan dar lugar a nidos para averiguar dónde están activas las cucarachas. Las trampas adhesivas que contienen una "feromona" no tóxica que atrae a las cucarachas atraparán a más de ellas. Concentre sus esfuerzos de colocar cebos y trampas donde encuentre más cucarachas en sus trampas.

### CONTROLAR LAS CUCARACHAS

Si solo tiene unas pocas cucarachas, puede solucionar el problema con trampas adhesivas y limpieza.

- Utilice una aspiradora potente con un accesorio para hendiduras para sacar de sus escondites a las cucarachas, sus pieles desprendidas y sus cápsulas de huevos. Si es posible, utilice una aspiradora con un filtro HEPA. Después de aspirar, saque la aspiradora al exterior, retire



Elija productos ecológicos para su hogar y su jardín. Busque este símbolo antes de comprar.

la bolsa, ciérrela en una bolsa de basura de plástico y tírela a la basura. Limpie la aspiradora con un trapo húmedo.

- Limpie los excrementos de las cucarachas con agua y jabón para que no atraigan más cucarachas y otras plagas.
- Utilice un plumero de bulbo para aplicar tierra de diatomeas (DE, por sus siglas en inglés) o ácido bórico en polvo en grietas y hendiduras, debajo de electrodomésticos grandes y donde haya encontrado nidos de cucarachas. Utilice únicamente la DE que se vende para el control de plagas, no para filtros de piscinas. Cuando aplique DE o ácido bórico en polvo, protéjase los pulmones y los ojos utilizando una mascarilla para el polvo, guantes y gafas de seguridad. Aplique una capa muy ligera: las cucarachas evitan los montones de polvo. No hace falta mucha DE para matarlas.
- Acceda a los escondites de las cucarachas detrás de las paredes retirando las tapas de los enchufes e interruptores y aplicando DE en los espacios abiertos. Siempre desconecte la corriente antes de aplicar productos cerca de enchufes e interruptores eléctricos.
- Si sigue observando signos de cucarachas después de una o dos semanas, utilice portacebos cerrados (precargados) para cucarachas o cebos en gel. Vea los *Consejos para el Uso de Cebos para Cucarachas*.

## MANTENGA ALEJADAS A LAS CUCARACHAS

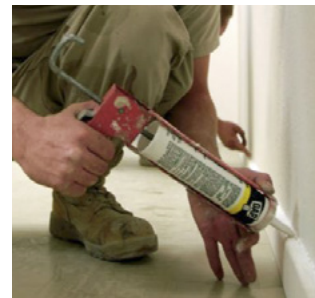
Mantenga alejadas a las cucarachas bloqueando el acceso a su hogar y a los alimentos, el agua y el refugio:

- Guarde los alimentos en el refrigerador o en recipientes que cierren herméticamente.
- Limpie las mesadas y las zonas donde se come a diario y pase la aspiradora o barra el piso semanalmente. Evite dejar los platos sucios fuera durante la noche. Saque el reciclaje y la basura que contenga restos de comida todas las noches.
- Coloque los boles de comida y agua para mascotas en boles más grandes con agua jabonosa.
- Mantenga secas las superficies de la cocina, sobre todo durante la noche, y arregle las tuberías con fugas.

## CONSEJOS PARA EL USO DE CEBOS PARA CUCARACHAS

- Si utiliza el cebo en el exterior, asegúrese de utilizar un portacebos cerrado para que el pesticida no se lave con la lluvia o la humedad.
- Utilice cebos con ácido bórico o hidrametilnona. Los cebos cerrados protegen a las personas y mascotas.
- Para asegurarse de que las cucarachas se alimenten de los cebos, limpie las migas y ponga toda la comida en recipientes bien tapados o en el refrigerador.
- Coloque los cebos a lo largo de los bordes de las paredes y debajo o detrás de los electrodomésticos y armarios, no en el centro de la habitación y nunca donde los niños o las mascotas puedan alcanzarlos.
- Compruebe los portacebos una o dos veces por semana. Retire o reemplace los portacebos vacíos, ya que son un buen escondite para las cucarachas.
- Consulte siempre la etiqueta para determinar la vida útil de un cebo específico y las instrucciones de uso.

- Reduzca el desorden, que proporciona refugio para las cucarachas.
- Coloque trampas adhesivas para saber rápidamente si vuelven las cucarachas. Esto es especialmente importante en edificios de departamentos, condominios u otras viviendas que compartan paredes, donde las cucarachas pueden pasar fácilmente de una vivienda a otra.
- Selle con masilla los puntos de entrada, como grietas alrededor de armarios, zócalos, tuberías y fregaderos. Utilice masilla resistente al moho en zonas húmedas.
- Coloque burletes alrededor de puertas y ventanas, y repare los agujeros de los mosquiteros.
- Informe a los propietarios o administradores de edificios residenciales de varias unidades sobre las infestaciones. Es su responsabilidad proporcionar una comunidad libre de plagas.



**WWW.OURWATEROURWORLD.ORG**

**Our Water Our World** (OWOW — nuestra agua, nuestro mundo) es una asociación galardonada entre agencias municipales y centros de jardinería y ferreterías que venden productos para el control de plagas. Iniciado en 1998, el programa se centra en productos y técnicas menos tóxicos, ecológicos, ya que muchos pesticidas comunes son dañinos para las especies y los ecosistemas sensibles cuando llegan a las aguas superficiales de California.

Las hojas informativas y los exhibidores en tiendas de **Our Water Our World** instruyen a los residentes sobre el control de plagas menos tóxico. Busque la etiqueta de **Eco-friendly** junto a los productos menos tóxicos en las tiendas y viveros participantes.



**Our Water Our World** es un programa de la Asociación de calidad de aguas pluviales de California (*California Stormwater Quality Association*®, CASQA), una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que fomenta el manejo sostenible de las aguas pluviales, para proteger los recursos acuáticos en California. CASQA es la marca registrada de servicios de la Asociación de calidad de aguas pluviales de California (*California Stormwater Quality Association*®, CASQA).

Las estrategias y métodos de control de plagas descritos en esta publicación son consistentes con los conceptos de manejo integrado de plagas (IPM, por sus siglas en inglés) y se basan en estudios y pruebas científicas en entornos reales de hogar y jardín. Utilice los productos sugeridos de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta y deseche los pesticidas no deseados o sobrantes en un evento o centro de recolección de desechos domésticos peligrosos. Para obtener más información sobre cómo desechar pesticidas, visite [www.earth911.com](http://www.earth911.com).

Para obtener más información, comuníquese con:

[www.ourwaterourworld.org](http://www.ourwaterourworld.org)

Jardineros maestros de la extensión cooperativa de University of California en su zona  
<https://mg.ucanr.edu/FindUs/>

University of California IPM  
[www.ipm.ucanr.edu](http://www.ipm.ucanr.edu)

Escanee para averiguar cómo proteger la calidad del agua con control de plagas ecológico.

